



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

GOBERNACIÓN  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONSEJO NACIONAL PARA  
PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN

**El Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación  
Conapred**

# **El ABC de la igualdad y la no discriminación**

---

**Temario**





## Contenido

<b>Dirigido a:</b> .....	<b>3</b>
<b>Objetivos generales:</b> .....	<b>3</b>
<b>Contenido</b> .....	<b>3</b>
<b>Unidad 1: Los derechos humanos y la no discriminación.</b> .....	<b>3</b>
<b>Objetivo específico:</b> .....	<b>3</b>
<b>Temas</b> .....	<b>3</b>
<b>Unidad 2: La no discriminación como problema de primer orden.</b>	<b>4</b>
<b>Objetivos específicos:</b> .....	<b>4</b>
<b>Temas</b> .....	<b>4</b>
<b>Unidad 3: Las fuentes de la discriminación.</b> .....	<b>4</b>
<b>Objetivo específico:</b> .....	<b>4</b>
<b>Temas</b> .....	<b>4</b>
<b>Unidad 4: ¿Qué hacemos para erradicar la discriminación?</b> .....	<b>5</b>
<b>Objetivo específico:</b> .....	<b>5</b>
<b>Temas</b> .....	<b>5</b>



## El ABC de la igualdad y la no discriminación

---

### Dirigido a:

Toda persona interesada en conocer y sensibilizarse en el tema de la no discriminación.

### Objetivos generales:

- Construir una cultura de respeto a los derechos humanos fundamentales y de igualdad de oportunidades a todas las personas.
- Sensibilizar a las y los participantes en el tema del derecho a la no discriminación, para que estos puedan identificar y prevenir conductas discriminatorias.

### Contenido

#### Unidad 1: Los derechos humanos y la no discriminación.

#### Objetivo específico:

Reconocer la importancia de los derechos humanos en general y del derecho a la no discriminación en particular, como elementos fundamentales para el desarrollo humano y la justicia social.

#### Temas

- 1.1 ¿Qué son los derechos humanos?
- 1.2 ¿Cuáles son las características de los derechos humanos?
- 1.3 ¿Cómo se clasifican los derechos humanos?
- 1.4 ¿Por qué el derecho a la igualdad y la no discriminación es un derecho rector?
- 1.5 ¿Qué significa violar un derecho humano?



## **Unidad 2: La no discriminación como problema de primer orden.**

### **Objetivos específicos:**

Reconocer el significado de la discriminación desde sus acepciones socioculturales y jurídicas, en función de lo establecido en la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación, para entender por qué su combate debe ser una prioridad nacional.

Identificar las prácticas discriminatorias que persisten cotidianamente en las dimensiones personal, cultural, estructural e institucional.

### **Temas**

- 2.1 ¿Qué se entiende por discriminación?
- 2.2 ¿Cuáles son las dimensiones en que se materializa la discriminación?
- 2.3 ¿Por qué es importante hablar de discriminación?

## **Unidad 3: Las fuentes de la discriminación.**

### **Objetivo específico:**

Identificar las modalidades, afectaciones y escenarios que enfrentan a los grupos, histórica y socialmente, discriminados.

### **Temas**

- 3.1. ¿Qué son los prejuicios, los estereotipos y los estigmas?
- 3.2 ¿Cómo se forman los prejuicios, estereotipos y estigmas?
- 3.3. ¿Cuáles son los grupos más discriminados en México?
- 3.4 ¿Cómo percibimos la discriminación las y los mexicanos?



## Unidad 4: ¿Qué hacemos para erradicar la discriminación?

### Objetivo específico:

Comprender que la no discriminación genera obligaciones para personas del servicio público y particulares en materia de prevención y atención de las prácticas que la reproducen, invisibilizan, naturalizan y legitiman.

Reconocer los mecanismos jurídicos, nacionales e internacionales que hacen valer el derecho a la no discriminación.

Revisar el contenido de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación en materia de prevención y atención de la discriminación, así como las facultades del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación que permiten cumplir con estas tareas.

### Temas

- 4.1 ¿Cuáles son los mecanismos de protección y defensa del derecho a la igualdad y no discriminación?
  - 4.1.1 Mecanismos jurisdiccionales
  - 4.1.2 Mecanismos no jurisdiccionales
- 4.2 ¿Cuáles son las facultades del Consejo Nacional para Prevenir y Eliminar la Discriminación?
  - 4.2.1. ¿Qué es una queja por discriminación?